

Online Spät - Kurs Adipositas 09.01. – 18.06.2024



Adipositaszentrum

www.adipositaszentrum-havelland.de

Der Kurs findet immer an einem **Dienstag** statt.

Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr

Ort: ONLINE

Kursteilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich! Anmeldung unter:

- Frau Worschech Tel. 03321 42 1609 oder Romy.Worschech@havelland-kliniken.de
- Frau Becker Tel.: 03321 42 1569 oder Melanie.Becker@havelland-kliniken.de

Kursteil Datum Inhalte

<u>Kursteil</u>	<u>Datum</u>	<u>Inhalte</u>
1	09.01.2024	Ernährungspyramide
2	30.01.2024	Kohlenhydrate
3	20.02.2024	Fette
4	12.03.2024	Eiweiße
5	26.03.2024	Getränke
6	16.04.2024	Gesunde Vielfalt - Vitamine und Mineralstoffe
7	07.05.2024	Gesund einkaufen und genießen
8	28.05.2024	fachärztliches Gespräch – chirurgische Operationstechniken
9	18.06.2024	Richtig Essen und Trinken vor und nach bariatrischen Operationen

Änderungen der Termine/ Räume/ Themen behalten wir uns vor!

❖ der Link/ Anleitung wird nach erfolgter Anmeldung an die bei uns hinterlegte Emailadresse geschickt!



Online Spät - Kurs Adipositas 09.07. – 03.12.2024



Adipositaszentrum

www.adipositaszentrum-havelland.de

Der Kurs findet immer an einem **Dienstag** statt.

Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr

Ort: ONLINE

Kursteilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich! Anmeldung unter:

- Frau Worschech Tel. 03321 42 1609 oder Romy.Worschech@havelland-kliniken.de
- Frau Becker Tel.: 03321 42 1569 oder Melanie.Becker@havelland-kliniken.de

Kursteil Datum Inhalte

<u>Kursteil</u>	<u>Datum</u>	<u>Inhalte</u>
1	09.07.2024	Ernährungspyramide
2	30.07.2024	Kohlenhydrate
3	20.08.2024	Fette
4	10.09.2024	Eiweiße
5	01.10.2024	Getränke
6	22.10.2024	Gesunde Vielfalt - Vitamine und Mineralstoffe
7	12.11.2024	Gesund einkaufen und genießen
8	03.12.2024	fachärztliches Gespräch – chirurgische Operationstechniken

Änderungen der Termine/ Räume/ Themen behalten wir uns vor!

❖ der Link/ Anleitung wird nach erfolgter Anmeldung an die bei uns hinterlegte Emailadresse geschickt!

