

Spät - Kurs Nauen I Adipositas 27.11.23 – 06.05.24



Adipositaszentrum

www.adipositaszentrum-havelland.de

Der Kurs findet immer an einem **Montag** statt.

Zeit: 16:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Konferenzraum 1 (2101), UG

Kursteilnahme nach Anmeldung unter

Frau Worschech Tel. 03321 42 1609 oder Romy.Worschech@havelland-kliniken.de

Frau Becker Tel.: 03321 42 1569 oder Melanie.Becker@havelland-kliniken.de

Kursteil Datum Inhalte

<u>Kursteil</u>	<u>Datum</u>	<u>Inhalte</u>
1	27.11.2023	Ernährungspyramide
2	18.12.2023	Kohlenhydrate
3	08.01.2024	Fette
4	29.01.2024	Eiweiße
5	19.02.2024	Getränke
6	11.03.2024	Gesunde Vielfalt - Vitamine und Mineralstoffe
7	25.03.2024	Gesund einkaufen und genießen
8	15.04.2024	fachärztliches Gespräch – chirurgische Operationstechniken
9	06.05.2024	Richtig Essen und Trinken vor und nach bariatrischen Operationen

Änderungen der Termine/ Räume/ Themen behalten wir uns vor!



Weitere Termine auf der Rückseite



Spät - Kurs Nauen I Adipositas 17.06.2024 – 02.12.2024



Adipositaszentrum

www.adipositaszentrum-havelland.de

Der Kurs findet immer an einem **Montag** statt.

Zeit: 16:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Konferenzraum 1 (2101), UG

Kursteilnahme nach Anmeldung unter

Frau Worschech Tel. 03321 42 1609 oder Romy.Worschech@havelland-kliniken.de

Frau Becker Tel.: 03321 42 1569 oder Melanie.Becker@havelland-kliniken.de

Kursteil Datum Inhalte

<u>Kursteil</u>	<u>Datum</u>	<u>Inhalte</u>
1	17.06.2024	Ernährungspyramide
2	08.07.2024	Kohlenhydrate
3	29.07.2024	Fette
4	19.08.2024	Eiweiße
5	09.09.2024	Getränke
6	30.09.2024	Gesunde Vielfalt - Vitamine und Mineralstoffe
7	21.10.2024	Gesund einkaufen und genießen
8	11.11.2024	fachärztliches Gespräch – chirurgische Operationstechniken
9	02.12.2024	Richtig Essen und Trinken vor und nach bariatrischen Operationen

Änderungen der Termine/ Räume/ Themen behalten wir uns vor!

