

# Spät - Kurs Nauen II Adipositas 2023/ 2024 20.11.23 – 13.05.24



Adipositaszentrum

[www.adipositaszentrum-havelland.de](http://www.adipositaszentrum-havelland.de)

Der Kurs findet immer an einem **Montag** statt.

**Zeit:** 16:30 bis 17:30 Uhr

**Ort:** Konferenzraum 1 (2101), UG

## **Kursteilnahme nach Anmeldung unter**

Frau Worschech Tel. 03321 42 1609 oder [Romy.Worschech@havelland-kliniken.de](mailto:Romy.Worschech@havelland-kliniken.de)

Frau Becker Tel.: 03321 42 1569 oder [Melanie.Becker@havelland-kliniken.de](mailto:Melanie.Becker@havelland-kliniken.de)

<u>Kursteil</u>	<u>Datum</u>	<u>Inhalte</u>
3	20.11.2023	Fette
4	11.12.2023	Eiweiße
5	15.01.2024	Getränke
6	05.02.2024	Gesunde Vielfalt - Vitamine und Mineralstoffe
7	26.02.2024	Gesund einkaufen und genießen
8	18.03.2024	fachärztliches Gespräch – chirurgische Operationstechniken
9	08.04.2024	Richtig Essen und Trinken vor und nach bariatrischen Operationen
1	29.04.2024	Ernährungspyramide
2	13.05.2024	Kohlenhydrate

**Änderungen der Termine/ Räume/ Themen behalten wir uns vor!**



Weitere Termine auf der Rückseite



# Spät - Kurs Nauen II

## Adipositas 2024

03.06.24 – 09.12.24



Adipositaszentrum

[www.adipositaszentrum-havelland.de](http://www.adipositaszentrum-havelland.de)

Der Kurs findet immer an einem **Montag** statt.

**Zeit:** 16:30 bis 17:30 Uhr

**Ort:** Konferenzraum 1 (2101), UG

### **Kursteilnahme nach Anmeldung unter**

Frau Worschech Tel. 03321 42 1609 oder [Romy.Worschech@havelland-kliniken.de](mailto:Romy.Worschech@havelland-kliniken.de)

Frau Becker Tel.: 03321 42 1569 oder [Melanie.Becker@havelland-kliniken.de](mailto:Melanie.Becker@havelland-kliniken.de)

<u>Kursteil</u>	<u>Datum</u>	<u>Inhalte</u>
3	03.06.2024	Fette
4	24.06.2024	Eiweiße
5	15.07.2024	Getränke
6	05.08.2024	Gesunde Vielfalt - Vitamine und Mineralstoffe
7	26.08.2024	Gesund einkaufen und genießen
8	16.09.2024	fachärztliches Gespräch – chirurgische Operationstechniken
9	07.10.2024	Richtig Essen und Trinken vor und nach bariatrischen Operationen
1	28.10.2024	Ernährungspyramide
2	18.11.2024	Kohlenhydrate
3	09.12.2024	Fette

**Änderungen der Termine/ Räume/ Themen behalten wir uns vor!**

